

# Huskeregul for håndhygiejne

**60 / 30**



**60**: Vask hænder grundigt med sæbe på alle flader, mellem fingre, rundt om tommelfinger og håndled i min. 60.sek.

**30**: Gnid sprit rundt i rigelige mængder på hænder og håndled, så der er fugtet af sprit i min. 30.sek.

